



GESUNDHEITSTAG

17/05/2023 10:00 - 15:00 Uhr

ROCKENHAUSEN - Inkelthalerhof/Schulungszentrum

Screenings

- Stress Pilot
(Entspannungscoaching)
- Schlafradar
- Zellschutz-Check
mit Biozoom



Impulsvorträge

„Lebe Balance – das innere Gleichgewicht finden“

10.30 – 11.00 Uhr und 13.30 – 14.00 Uhr

Referent: Rüdiger Schoner

„Ernährungstipps für die Pflegetätigkeit“

11.30 – 12.00 Uhr

Referentin: Ingeborg Eck-Schmitt

„Raus aus dem Hamsterrad“

14.30 - 15.00 Uhr

Referent: Rüdiger Schoner



Aus unserem BGM

- Kinesio-Taping
- Entspannungsmassage
- Gesunde Snacks
- Infostand zu allen BGM-Angeboten
- Infostand der AOK mit Gewinnspiel

*Für alle MitarbeiterInnen!
von Zoar und den Tochtergesellschaften*

